

たつの市民病院
第3回 健康講座

満足度**200%**



48秒に**1回**笑いが起こる

難しくなりがちな転倒予防の知識を「笑い」を交えてお伝えします

申込不要

どなたでも
お越しください

参加無料

日時 ▶▶ **11月13日(火)**

13:30~15:30

会場 ▶▶ **たつの市御津文化センター**
(たつの市御津町苅屋356-1)

エアリハで姿勢を整え転倒予防!

~転倒しない3つの習慣~

講師：お笑い理学療法士 ひなたてい あおい **日向亭葵 氏**

●エアリハとは…?

道具を使わず「想像」(=エア)で行う、簡単で効果的なリハビリ

参加者の声

- 目から鱗(うろこ)の内容でした!
- 話術が巧みで時間の経過を忘れるほど楽しかった。
- 笑っているうちに、元気になりました。
- 久しぶりに大きな口をあけて笑いました。 (ホームページより抜粋)



問合先

たつの市民病院 地域連携課

☎ **079-322-1683**

(住所:たつの市御津町中島1666-1)